

团体名

行事名	実施日 令和 年 月 日
参加者数	活動時間 ～

- | チェック項目 | | チェック欄 |
|--------|--|-------|
| 1 | 事前に会場（ドアノブ、スイッチ、共用のマイク等）を消毒する | |
| 2 | 参加者が把握できている | |
| 3 | 風邪などの症状や体調の悪い参加者はいない | |
| 4 | 検温で37.5度以上の発熱がある参加者はいない | |
| 5 | 全員マスクを着用している | |
| 6 | 全員が行事開始前の手洗い、手指消毒をしている | |
| 7 | 席は適切に間隔がとれている
・ 大声の発声あり⇒十分な人と人との間隔（1m）
・ 大声の発声なし⇒人と人とが接触しない程度の間隔 | |
| 8 | 換気を定期的に行っている（1時間に1回以上10分程度） | |
| 9 | 入退場時に混み合わないよう制限や誘導をしている | |
| 10 | 行事終了後も会場を消毒する | |

R2.10月発行

みなさんが安心して参加するために

● 全ての活動に共通した対策

- ・万一来に備え、名簿などで参加者を把握しましょう。
- ・発熱や風邪の症状がある場合は、参加しないように呼びかけましょう。
- ・全員マスクを着用し、持参していないかたのために、主催者側で準備しましょう。
- ・主催者は消毒液を用意しましょう。また、会場内の人が触れる箇所を消毒しましょう。（ドアノブ、スイッチ、共用のマイク等）
- ・参加者の検温を行いましょ。う。
- ・定期的に換気をしましょ。う。（1時間に1回以上10分程度窓を開ける）
- ・出入り時は、誘導するなどして密集状態を作らないようにしましょ。う。

● 活動ごとの具体的な対策

【屋内の場合】

定期総会・班長会議

- 発言時もマスクを着けましょ。う
- できるだけマイクを使いましょ。う
- できるだけマイクは発言者が変わるごとに消毒しましょ。う

人と人が接触しない程度の間隔
(長机に2名)



会食

- 個々に配膳し、対面を避けるなど飛沫防止対策をしましょ。う
- 静かに食べるよう心掛けましょ。う



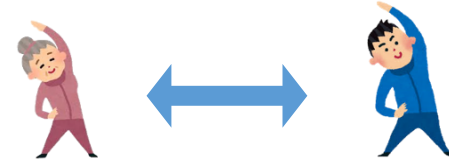
調理

- マスク・手袋を着用しましょ。う
- 調理器具の消毒をしましょ。う
- こまめに手洗いをしましょ。う



健康体操・踊り・ダンス

- 十分な間隔（1m）を確保しましょ。う
- 運動中はマスクを外しましょ。う
- 大声を出さないようにしましょ。う



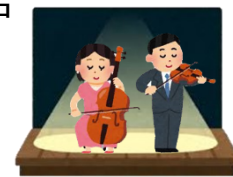
囲碁・将棋・健康マージャン

- 使用前後に用具を消毒しましょ。う
- 大声を出さず、静かに楽しみましょ。う

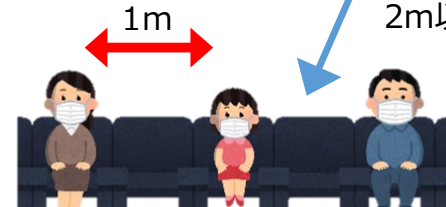


演奏会・講演会

- 観客の発声がある場合は十分な間隔（1m）を確保しましょ。う
- 発声がない場合は人が接触しない程度の間隔を確保しましょ。う



演者とは
2m以上空ける



【屋外の場合】

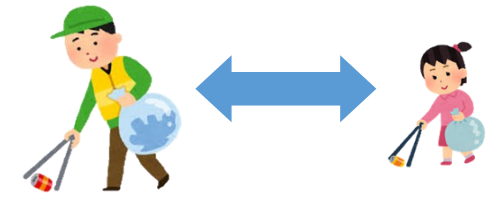
運動会

- 密接する種目は控えましょ。う
- 運動中はマスクを外しましょ。う
- 応援の時は、大声を出さず、十分な間隔（1m）を確保しましょ。う
- 使用前後に用具を消毒しましょ。う
- こまめな水分補給、休憩等の熱中症対策をとりましょ。う



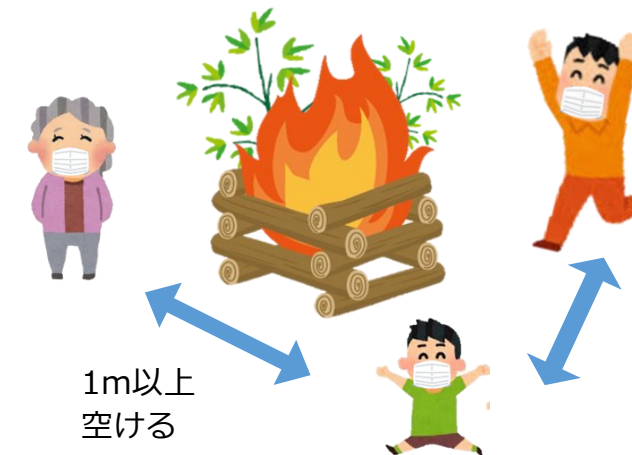
清掃・除草活動

- 作業中は他の人と離れて、安全にも配慮した十分な間隔（1m）を確保しましょ。う
- 適宜マスクを外しましょ。う
- こまめな水分補給、休憩等の熱中症対策をとりましょ。う



鬼火焚き

- 十分な間隔（1m）を確保しましょ。う
- 大声を出さないようにしましょ。う



お祭り

- ピーク時でも十分な間隔（1m）を確保できる参加者にとどめましょ。う
- 大規模な祭りを開催する際は事前に市役所へご相談ください



防災訓練・避難訓練

- マスクを着用し、人と人が接触しない程度の間隔をとりましょ。う
- 担架などみんなが触るものはその都度消毒しましょ。う
- 大声を出さないようにしましょ。う



みんなで徐々に地域を盛り上げましょ。う！