地域活動の際、コピーしてお使いください

新型コロナウイルス感染症対策 チェックシート 団体名

行事名	実施日			
	令和	年	月	В
参加者数	活動時間			
			~	

- 各チェック項目の確認をした上で地域活動をしましょう。
- ・このシートと参加者名簿等(参加者がわかるもの)を1カ月間保管しましょう。

チェック項目		チェック欄
1	事前に会場(ドアノブ、スイッチ、共用のマイク等)を消 毒する	
2	参加者が把握できている	
3	風邪などの症状や体調の悪い参加者はいない	
4	検温で37.5度以上の発熱がある参加者はいない	
5	全員マスクを着用している	
6	全員が行事開始前の手洗い、手指消毒をしている	
7	席は適切に間隔がとれている ・大声の発声あり⇒十分な人と人との間隔(1m) ・大声の発声なし⇒人と人とが接触しない程度の間隔	
8	換気を定期的にしている(1時間に1回以上10分程度)	
9	入退場時に混み合わないように制限や誘導をしている	
10	行事終了後も会場を消毒する	

新型コロナウィルス感染対策を行いながら 地域活動を少しずつ再開しましょう!____

現在、自治会や各種団体などの皆さんは、新型コロナウイルス感染症の拡大 防止対策に気を配りつつ、日々の地域活動を行っており、たいへんご苦労され ていることと思います。

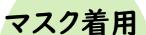
そのような中、国から新しく催物開催の目安が示されました。それによると、各種イベントは、それぞれ「新しい生活様式」にそって、「三密の回避」、「マスク着用」、「手洗い・消毒の実施」など適切な感染対策を行った上で開催できるようになりました。

そこで、主な地域活動を行う際の感染対策の目安を作成しましたので、少しずつ活動を再開していく際の参考にしてください。

新しい生活様式とは

例えば・・・







手洗い・消毒

コロナに

負けない



詳しくはこちら「長崎市HP」

【問い合わせ】

·000000課 (☎ 000-000)

R2.10月発行

みなさんが安心して参加するために

- 全ての活動に共通した対策
 - ・万一に備え、名簿などで参加者を把握しましょう。
 - ・発熱や風邪の症状がある場合は、参加しないように呼びかけましょう。
 - ・全員マスクを着用し、持参していないかたのために、主催者側で準備しましょう。
 - ・主催者は<u>消毒液を用意</u>しましょう。また、会場内の人が触れる箇所を消毒しましょう。(ドアノブ、スイッチ、共用のマイク等)
 - ・参加者の検温を行いましょう。
 - ・定期的に換気をしましょう。(1時間に1回以上10分程度窓を開ける)
 - ・出入り時は、誘導するなどして密集状態を作らないようにしましょう。

● 活動ごとの具体的な対策

【屋内の場合】

定期総会・班長会議

- □発言時もマスクを着けましょう
- □できるだけマイクを使いましょう
- □できるだけマイクは発言者が変わるごとに消毒しましょう

人と人とが接 触しない程度 の間隔 (長机に2名)



会食

- □個々に配膳し、対面を避けるなど飛 沫防止対策をしましょう
- □静かに食べるよう心掛けましょう



調理

- □マスク・手袋を着用しましょう
- □調理器具の消毒をしましょう
- □こまめに手洗いをしましょう

健康体操・踊り・ダンス

- □十分な間隔 (1m) を確保しましょう
- □運動中はマスクを外しましょう
- □大声を出さないようにしましょう







囲碁・将棋・健康マージャン

- □使用前後に用具を消毒 しましょう
- □大声を出さず、静かに楽しみましょう



演奏会·講演会

□観客の発声がある場合は十分な間隔(1m)を確保しましょう発声がない場合は人が接触しない程度の

間隔を確保しましょう



演者とは 2m以上空ける



【屋外の場合】

運動会

- □密接する種目は控えましょう
- □運動中はマスクを外しましょう
- □応援の時は、大声を出さず、十分な 間隔(1m)を確保しましょう
- □使用前後に用具を消毒しましょう
- □ こまめな水分補給、休憩等の熱中症 対策をとりましょう





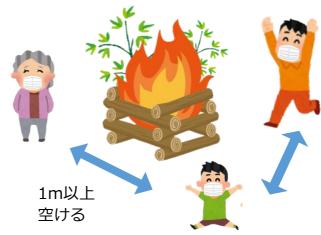
清掃·除草活動

- □作業中は他の人と離れて、安全にも 配慮した十分な間隔(1m)を確保 しましょう
- □適宜マスクを外しましょう
- □ こまめな水分補給、休憩等の熱中症 対策をとりましょう



鬼火焚き

- □十分な間隔(1m)を確保しましょう
- □大声を出さないようにしましょう



お祭り

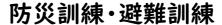
- □ピーク時でも十分な間隔(1m)を 確保できる参加者にとどめましょう
- □大規模な祭りを開催する際は事前に 市役所へご相談ください











- □マスクを着用し、人と人とが接触しない程度の間隔を とりましょう
- □担架などみんなが触るものはその都度消毒しましょう
- □大声を出さないようにしましょう



みんなで徐々に地域を盛り上げましょう!