

「さるく」とは、まちをぶらぶら歩くという意味の長崎弁。長崎さるくでは、長崎名物・ガイド付きまち歩きツアー「通さるく」、専門家による講座や体験を組み合わせた「学さるく」などをご用意しています。



“長崎ならではの”講座や体験が盛りだくさん★開催日時を確認して申し込もう♪

予約開始日 12月1日(火) 午前9:00 申込み締切 3日前17:00 キャンセル料 前日15:00より100%

1. 開運祈願！ 初詣でさるくと神社の謎？

お正月の伝統行事である三社詣での道すがら、近傍のパワースポットを訪ね、創世記の神々に秘められた神社の謎を追います。★今年の運勢占いも。



ガ さるくガイド 宮崎健
日 1/8(金) 10:00~14:30
料 中学生以上 2,000円
定 25名(最少10名)
集 長崎歴史文化博物館講座室
解 伊勢宮神社
コ 長崎奉行所立山役所→諏訪神社二の鳥居→松森神社→西山神社→諏訪社境内→いけ洲居酒屋むつごろう(昼食・日舞・山下富久美)

縁起が良い
×
さるく



2. 明治から残る町家で ①“さげもん”布人形作り ②ひな祭り文人流煎茶お茶会

①町家見学の後は、“さげもん”布人形をちくちく手作りします。
②ひな人形で彩られた町家で、文人流 山口祥泉さんによるお茶会を楽しみましょう。



ガ ときを紡ぐ町家Nui
日 ①1/15(金)
②2/11(木) 3/3(水) 各10:00~12:00
料 高校生以上 各2,000円
定 各10名(最少7名)
集 崇福寺電停
解 ときを紡ぐ町家Nui
①材料代込み お茶とお菓子付き
②お茶とお菓子付き



3. 長崎の花道 第4回 受験の神様めぐり

受験シーズンを前に古くから長崎の人々に親しまれた合格祈願参りの天満宮と長崎聖堂などの史跡、また福沢諭吉の長崎遊学の足跡など、学問のスキルアップにご利益あり。



ガ 長崎町人町プロジェクト
日 1/24(日) 13:00~16:00
料 高校生以上 2,000円 中学生以下 1,000円
定 25名(最少10名)
集 光永寺山門前(松の木が目印です)
解 坂の上天満宮
コ 光永寺→諭吉井戸→諏訪神社→松ノ森天満宮→桜馬場天満宮→長崎聖堂跡→興福寺→東古川町天満宮→坂の上天満宮(約2*α)

4. 節分弾丸さるく2021 恒例立春前夜祭さるく

ガ NPO法人長崎の風
日 2/2(火) 17:30~20:30
※混雑具合により終了時間変更の可能性あり
料 18歳以上 800円
定 20名
集 八坂神社階段下
解 現地解散
備 防寒対策必要



5. 長崎縁起どころ ～なで大黒と戸町散歩～

懐かしさと不思議な時が交差する。今も残る崎陽のたたずまい。古くから人々の暮らしと供に流れた時間がくれたもの。長崎の中の長崎、これからは長く残したい一番のたからもの。

ガ 長崎デジャブ
日 2/21(日) 13:00~16:00
料 高校生以上 1,000円
定 25名(最少10名)
集 水源地下バス停
解 ソロバンドッグ
コ なで大黒→上戸町→戸町都水→戸町港→国分町→ソロバンドッグ(約4*α)



6. 鍋冠山夜景さるく 世界新三大夜景はやっぱりすこか！

斜面に街明かりがきらめく夜景の魅力にどっぷり浸ってみよう。

ガ NPO法人長崎の風
日 1/13(水) 17:00 2/12(金) 17:15 3/13(土) 17:45
各コース90分 ※天候により終了時間変更の可能性あり
料 中学生以上 各600円
定 各20名(最少5名)
集 南山手レストハウス前
解 石橋電停
備 健脚コース
雨天中止
防寒対策必要



マチ
×
さるく

7. 女子さるく!! 愛はマチにある!! 女子優先

①バレンタインデー決戦前夜祭
②ホワイトデー前夜祭

マチとナカよく! ナガサキマチナカ女子部ぶちよとお騒がせ部員「乙女純子」と一緒にのんびりしながらまちなかをさるくしましょう! 出会いと発見おたのしみください! スペシャルゲストもお楽しみに! ★チョコ色のモノを身に付けてきてね!

ガ ナガサキマチナカ女子部ぶちよ 阿部美和子
日 ①2/13(土) ②3/13(土)
各11:00~13:00
料 18歳以上 各1,500円
定 各10名(最少5名)
集 ①岩永梅寿軒近くのまちぶら広場
②伊勢宮神社
解 ①新大工
②岩永梅寿軒近くのまちぶら広場



8. 中通りちましまさるき 冬！

長崎の昔と今が満載。路地裏さるきの達人と得々ちまちにGo!



ガ NPO法人長崎の風
日 3/20(土・祝) 14:00~16:00
料 中学生以上 1,200円
定 15名(最少8名)
集 長崎市民会館2階ロビー
解 岩永精肉店(東古川町)

9. 長崎川ばた風情～桜吹雪の八郎川を歩く～

不思議な魅力を秘めた小さな長崎の川。川ごとに色々な表情と風情を醸し出す人々の暮らしと川の流れ。いつも変わらぬその地域の香りと凛とした橋のたたずまい。川ばたを散歩しましょう。いつのまにか長崎の川と橋のとりこに。

ガ 長崎デジャブ
日 3/28(日) 13:00~16:00
料 高校生以上 1,000円
定 25名(最少10名)
集 松原バス停
解 イオン東長崎
コ 楠川の渡し→役の行者神社→八郎橋→桜並木→中尾川合流→イオン(約4*α)



10. 長崎県庁から長崎県美術館へ

長崎の歴史は港から始まった！ポルトガル船がやってきた、出島の時代がやってきた、シーボルトさん、グラバーさん、フルベッキさんがやってきた、下駄ばきで上海へ、人や文化が往来した母なる港を皆さんと歩きましょう！



長崎開港450年
さるく

ガイド
長崎の風

ガ NPO法人長崎の風
日 1/30(土) 10:00~12:30

定 10名
集 長崎県庁舎1階ロビー



11. 浜んまち お遍路 ①左回り ②右回り

多くの市民や観光客で賑わう浜んまち。新鮮な魚が手に入る市民の台所築町。おくちの舞台となるアーケード。長崎の食文化もいろいろ。昼食は当日までのお楽しみ。

ガ NPO法人長崎の風
日 ①2/13(土) ②2/20(土)
各10:00~12:30

定 各10名
集 メルカつぎまち1階エレベーター前
備 コース内容は①と②で変わります。



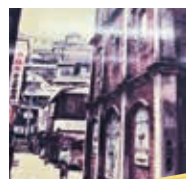
昭和31年頃の春雨通り

昼食付
(別途支払い)

参加料 (10~14)
中学生以上 各800円

12. 長い交流の歴史物語

約160年前、長崎に外国人居留地が設けられ、西洋文化が長崎にもたらされました。洋風建築などの歴史的建造物やレンガ塀、石畳など今も残る面影を辿り、当時住んでいた外国人の生活を肌で感じましょう。昼食もお楽しみに。



ガ NPO法人長崎の風
日 3/13(土) 10:00~12:30
定 10名
集 長崎県美術館入口前

昼食付
(別途支払い)

13. なーんか岬めぐり 6カ町から80カ町の時代へ

長崎開港時、岬だった周囲には、今も所々残る石垣。他にどんな痕跡やまつわる歴史を秘めているのか歩いてみませんか。

ガ NPO法人長崎の風
日 3/20(土・祝)
10:00~12:00
定 15名(最少3名)
集 桜町公園
解 勤労福祉会館前
備 雨天中止



14. 大野教会堂から出津教会堂へ

潜伏キリシタンの歴史は長崎から始まった！ド・ロ神父は、キリシタン弾圧に耐えながら信仰を守り深めた外海の人々に寄り添い、「自立して生きる力」を与えました。角力灘を見下ろす外海で新しい「出会い」と向き合ってみませんか。

ガ NPO法人長崎の風
日 3/26(金) 10:00~14:00
備 健脚コース
定 15名
集 大野バス停
解 出津文化村バス停
30分程度の休憩有り。軽食・飲み物は各自で準備。
【公共交通機関利用の場合】
桜の里ターミナルで板の浦行へ乗り換えとなります。
「板の浦行接続便」を必ずご利用下さい。



15. 消えた長崎の教会跡巡り

禁教令により破壊され歴史に埋もれた教会の跡を一緒に辿ってみましょう。



サント・ドミンゴ教会跡資料館

ガ NPO法人長崎の風巡礼ガイド
日 1/24(日) 10:00~12:00
定 15名(最少3名)
集 出島表門橋公園
解 サント・ドミンゴ教会跡資料館

巡礼 長崎市内
さるく

参加料
(15~19)
中学生以上
各800円



16. 日本26聖人の丘からサンタ・マリアへ

日本人だけでなく多くの外国人が殉教した西坂からキリシタン文化の歴史を辿ってみましょう。



ガ NPO法人長崎の風巡礼ガイド
日 2/5(金) 10:00~12:00
定 各15名(最少3名)
集 JR長崎駅かもめ広場
解 長崎歴史文化博物館
(山のサンタ・マリア教会堂跡)

お土産付

17. 長崎浦上ヒストリーウォーク

- ①(前編) 平和公園から聖クララ教会堂跡
- ②(後編) 本原教会からこうらんば墓地

どんな状況のもとでも信仰を守り通したキリシタンの里「浦上」を訪ねてみましょう！



ガ NPO法人長崎の風巡礼ガイド
日 ①2/24(水) ②3/24(水)
各10:00~12:00
定 各15名(最少3名)
集 ①平和祈念像前 ②本原教会
解 ①聖クララ教会堂跡(大橋)
②こうらんば墓地



ガイド
長崎の風

18. 長崎のルルドへ！

- ①本河内教会のルルドと長崎街道
- ②善長谷教会のルルドと深堀武家屋敷

ルルドとは、ピレネー山脈の山麓、南フランスの町の名前です。日本では「奇跡の泉」の場所を指しています。長崎市内のルルドを訪ねてみましょう！



ガ NPO法人長崎の風巡礼ガイド
日 ①3/7(日) 10:00~12:00 ②3/28(日) 10:00~13:00
定 各15名(最少3名)
集 ①中川八幡神社鳥居
②深堀地域センター(鍛冶町バス停下車)
解 ①蜷茶屋 ②深堀バス停
備 ②健脚コース

お土産付

19. 犯科帳さるく 浦上村「潜伏キリシタン墓地6ヶ所」 巡礼さるく～登立墓地～<墓碑に見る浦上崩れ>

ガ NPO法人長崎の風巡礼ガイド
日 1/30(土) 10:00~12:15

定 各20名(最少5名)
コ 登立口バス停→登立墓地

集 登立口バス停
解 登立墓地(バス停間3分)



20. ヒロスケさるく

詳しいルートは当日のお楽しみ！
絶景ポイントや隠れた史跡等、目からウロコのひと歩きに出かけませんか？



ガ 「長崎のまち歩き」にうれしい 山口広助
日 ①1/4(月) 8:30~11:30 ②3/7(日) 8:40~12:00
③3/28(日) 9:00~11:30
料 小学生以上 各1,500円
集 ①丸山公園 ②浜の町バス停(S東美前) ③住吉中央公園
解 ①市民会館 ②網場バス停 ③道ノ尾駅
備 ②健脚コース 路線バス代各自負担

お土産付

ヒロスケ
さるく



21. ちょこっと丸山 お座敷デビュー

丸山の料亭で長崎検番の芸妓の舞とランチ！
ちょこっとだけお座敷体験しませんか？

ガ 料亭青柳 山口広助
日 2/11(木・祝) 2/21(日)
各12:00~14:00
料 18才以上 各6,000円
定 20名程度
集 料亭青柳



食事付

22. 長崎歴史さんぽ

- ①長崎外国人居留地に生きた人々
②長崎と龍馬ゆかりの人々
③薩長土肥ゆかりの人々

まちを散歩しながら、長崎の歴史についての知識を深めましょう。

ガ NPO法人長崎の風
日 ①1/17(日) ②2/21(日) ③3/21(日) 各10:00~12:30

歴史
×
さるく

お土産付



料 中学生以上 各800円
定 各15名(最少3名)
集 ①旧香港上海銀行長崎支店記念館 ②西坂公園 ③出島表門橋公園
解 ①東山手甲十三番館 ②旧長崎県庁 ③大音寺

23. 近代化土木遺産の“えご”を巡る

- ①ししとき川編 ②地獄川編

明治期疫病(コレラ)から長崎を救った貴重な土木遺産を巡る。
また、時代の流れで暗渠から開渠へ変わりゆく『銅座川』『岩原川』の今をさるく



ガ NPO法人長崎の風
日 ①1/24(日) ②2/14(日)
各13:30~15:30
料 中学生以上 各800円
定 各10名(最少3名)
集 ①丸山公園 ②五島町公園
解 ①観光通り(現地) ②中央公園
備 雨天中止

24. 原爆被爆から復興へ

原爆被災地の復興への歩みを現地です。

ガ ビースバトン・ナガサキ
日 ①2/6(土) ②3/27(土) 各10:00~12:30
料 18歳以上 各1,000円 中高生 各500円
定 各20名(最少7名)
集 ①長崎原爆資料館 ②ココウォークバスセンター前
解 ①ココウォークバスセンター前 ②長崎駅
コ ①原爆資料館→爆心地→岩川町→ココウォーク
②ココウォーク→宝町→長崎駅



25. 大浦居留地リンガー一族の盛衰を 偲んで歩く

グラバー園に住居が残るF・リンガー。お茶検査官から始まり大浦海岸地にて
起業後、孫の代まで長崎を愛し続けました。戦争に翻弄され、波乱に満ちた生
涯を送ったリンガー一族の終焉までの足跡を辿ります。



ガ チーム西坂G 東秀信
日 2/18(木) 3/6(土)
各10:00~12:30
料 中学生以上 各1,000円
定 各15名(最少5名)
集 湊公園
解 グラバー園内
備 長崎市内在住者はグラバー園
入園料無料(要身分証明書)

26. 遠藤周作の文学さるく ～「沈黙」と「女の一生」～

作家・遠藤周作が「心の故郷・長崎」と
呼び愛した長崎の街を、学芸員の案内で
歩く文学散歩です。小説に登場するゆか
りの地をたどり、長崎の歴史を見つめた
作家の視線に迫ります。

ガ 長崎市遠藤周作文学館 川崎友理子
日 2/23(火・祝) 10:00~12:00
料 小学生以上 550円
定 10名(最少1名) **集** 西坂公園 **解** 大浦天主堂
コ 西勝寺→立山奉行所跡→皓台寺⇒(路面電車で移動)⇒★聖コルベ館→
旧南山手十六番館→祈念坂→★大浦天主堂 ★は外観見学のみ
備 雨天中止 路面電車代は各自負担 キャンセル料なし



27. いにしえ鎌倉開府の歴史を支えた 三浦一族を追って茂木を歩く

- ①ショートコース(約7,500歩) ②レギュラーコース(約15,000歩)

源頼朝が鎌倉に幕府を興したときからの最大援助
者三浦一族が、茂木に流れ住んだ遺跡があり
ます。彼らを訪ね、昔の茂木港を偲びます。

ガ 茂木学習元気かい 東秀信
日 ①1/16(土) 2/28(日) ②3/14(日)
①10:00~12:30 ②10:00~13:30
料 中学生以上 各1,000円 小学生 各500円
定 各15名(最少5名)
集 ①茂木バス停前 ②愛宕3丁目バス停(ラブラブレイス愛宕前)
解 ①②茂木バス停前(漁港前)
コ 茂木鉄道掘切・三浦一族の碑・村山等安別邸跡・茂木ホテル跡 他
備 コース終了後希望者は「いけす料理川正」にて昼食可能。当日現地にて食事の予約を受付。
川正定食880円(税込) ※別途支払い



28. シリーズ “回覧！陰謀論と都市伝説？”

UFO オーバーツ イルミナティ フリーメイ
ソン 35グラム HAARP ムー 電子爆弾な
ど、陰謀論や都市伝説にまつわるキーワ
ードは数多くありますが、そうしたテーマをラン
ダムに取り上げ、情報交換します。

私がプレゼンターです



ガ さるくガイド 宮崎健
日 3/14(日) 13:30~16:00
料 中学生以上 1,000円
定 20名(最少1名)
集 長崎市立図書館1階会議室
備 まち歩きはありません

29. 長崎奉行シリーズ(第1回) ～長崎に眠るお奉行を訪ねて～

- ①本蓮寺編(お奉行4名)
②皓臺寺・大音寺編(お奉行8名)
③光源寺・春徳寺編(お奉行3名)

江戸期凡そ265年の間、天領長崎を統治した日本唯一の犯科帳を今に
遺した遠国奉行の事績を辿ります。まずは名刺に眠る15名のお奉
行について、長崎ならではの多様な歴史物語を探访します。

ガ NPO法人長崎の風(犯科帳グループ)
「和華蘭」一座(座長 松本一男)
日 ①1/23(土) ②2/20(土) ③3/13(土) 各10:00~12:15
料 中学生以上 各800円 **定** 各20名(最少5名)
集 ①立山奉行所跡(長崎歴史文化博物館)
②寺町「皓臺寺」前 ③魚の町「眼鏡橋」
解 ①本蓮寺 ②大音寺「犯科帳霊碑」 ③春徳寺
コ ①立山奉行所跡→聖福寺→大村薩蔵屋敷跡→本蓮寺(奉行・犯科帳関連墓碑)
②皓臺寺→(仁王門・16羅漢・大仏殿・奉行・犯科帳関連墓碑)→大音寺(奉行・犯科帳関連墓碑)
③眼鏡橋→光源寺(赤子塚跡・奉行墓碑)→(禅林寺・犯科帳関連墓碑)
→春徳寺(キリシタン井戸・奉行・犯科帳関連墓碑)

犯科帳
×
さるく

ガイド
長崎の風



30. 「ぐるっと長崎」犯科帳

- ①牢屋敷事件(特集)～様々な囚人事件を分析～
「石炭山殺人事件」寸劇入り
②幕末長崎涉外事件
～オーディン号事件とイカルス号事件現場さるく～
「首銭橋事件」寸劇入り

唐蘭の貿易都市ながさきで起こった、驚き続きの現場をさるき、当時の
社会制度、人々の生活の様子を紐解きます。

ガ NPO法人長崎の風(犯科帳グループ)
「和華蘭」一座(座長 松本一男)
日 ①2/27(土) ②3/27(土)
各10:00~12:15
料 中学生以上 各800円
定 各20名(最少5名)
集 ①長崎歴史文化博物館 ②思案橋
解 ①勤労福祉会館 ②中小島公民館
コ ①長崎歴史文化博物館→元代官屋敷→
元桜町牢屋敷(長崎市水道局)
②思案橋→長崎検番→花月→中小島公民館



31. 長崎古道歩き「おとしやまの遠足」

- ①西国三十三ヶ所一筆あるき
②深山の趣き、早春の寺岳から乙女峠
③岩屋山を横目にみて十郎山・舞岳



長崎の隠れた名勝地と古道を歩きます。山歩き、海辺や滝、街道、パワースポット等、長崎の奥深い魅力を紹介します。コースによって歴史・風俗・自然などのワンポイント講座あり。

ガ 長崎デジャブ

日 ①1/10(日) ②2/7(日) ③3/7(日) 各10:00~15:00

料 高校生以上 各1,000円 **定** 各25名(最少10名)

集 ①転石バス停 ②元宮公園 ③上小江原バス停

解 ①グラバー園 ②平山 ③式見

コ ①竜王滝→唐八景→準提観音→星取山→二本松→鍋冠山→南山手(約8⁺)
②サイクリング道→寺岳利作岩→佐敷岳→乙女峠→お堂水場→市民農園(約8⁺)
③警察学校→十郎山→林道→岩屋山分岐→九州自然歩道→舞岳→式見港(約9⁺)

備 健脚コース

お弁当・行動食・レジャーシート・十分な水分(500mlを1.5~2本)等は各自で準備



あるく
×
さるく

32. 坂さるく(居留地編) & セトレの和華蘭料理



異国情緒溢れる東山手と南山手の魅力的な坂道との出会いを楽しんだ後、セトレグラバースハウス長崎で「長崎の文化」を彩り豊かに表現した和華蘭料理を体験します。

食事付 和華蘭オールドフル4種・お魚料理・あご出汁茶漬け・デザート・食後のコーヒー、ワンドリンク(ワイン又はビール、ソフトドリンクも可)

ガ さるくガイド 小島昭徳

日 2/13(土) 3/20(土・祝) 各10:00~13:00

料 中学生以上 各3,500円 小学生 各3,000円

定 各15名(最少3名)

解 セトレグラバースハウス長崎

集 東山手「地球館」前

コ オランダ坂(誠学院)→相生地獄坂(223段)→祈念坂→下がり松坂→コンスイ坂→切り通し(旧レスナー邸)→ドンドン坂→セトレグラバースハウス長崎(距離約2.5⁺)

備 健脚コース 小学生はお子様プレート 未成年者はソフトドリンク 高校生以下は保護者同伴



33. 長崎街道～日見峠を越えて～



長崎街道は、江戸時代に整備された脇街道と呼ばれる道の一つ。小倉から長崎までを結んでいる。街道一急峻な坂道で「西の箱根」と言われた日見峠、夏には螢が乱舞し長崎の玄関口であった螢茶屋、往時をしのばせる日見関所跡等を巡ります。オランダ商館長や長崎奉行が行き来した道を歩いてみませんか。



ガ さるくガイド 小島昭徳

定 15名(最少3名)

日 3/21(日) 10:30~13:00

集 日見公園

料 小学生以上 900円

備 健脚コース

解 長崎街道ここに始まる(石碑)

コ 日見宿跡→芒塚句碑→日見峠関所跡→本河内ダム→螢茶屋跡→長崎街道ここに始まる(石碑)(約8⁺)

私がご案内します



さるくガイド
小島昭徳

歴史&食
×
さるく



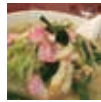
定員：各15名(最少3名)
高校生以下は保護者同伴
未成年はソフトドリンク

食事付



34. “チャイナタウン”ヒストリー&中国菜館・福寿!

長崎に大きく影響をもたらした中国文化との出会いの地を辿った後、長崎に縁のある作家・吉村昭が「どうしてこんなにうまいものがあるのだろう」と随筆で紹介された中華菜館・福寿で昼食を楽しみます。



メニュー

ちゃんぽん、皿うどん、週替わりランチのうちから一つを選択

35. 26聖人が歩いた道&ギネスビールで乾杯

日本で初めての殉教地である「西坂の丘」で外国人宣教師と信徒ら26人が十字架にかけられるまでの道を辿った後、外国にきたような気分になるこだわりのパブでギネスビール、フィッシュ&チップスと一緒に会話や音楽を楽しみます

日 1/20(水) 2/19(金) 各15:30~18:00

料 小学生以上 各2,000円

集 山王神社

解 IRISH PUB NAGASAKI

コ 一本柱島居→坂本国際墓地→聖フィリッポ西坂教会→26聖人殉教地(西坂公園)→IRISH PUB NAGASAKI(約2⁺)



メニュー

フード1品(フィッシュ&チップス等)・ドリンク1品(ギネスビール等)・鴨のローストのミニサラダ

37. 出島遊学&カジュアルイタリアン

江戸時代にポルトガルやオランダとの貿易の拠点となった出島を散策後、出島ワフ「サルターレ」では、長崎港を眺めながらこだわりの料理とワインを楽しみます。

日 1/29(金) 15:30~18:00 3/14(日) 9:30~12:00

料 小学生以上 各3,000円

集 出島表門橋

解 サルターレ(イタリアンパール)

コ 出島史跡散策(カピタン部屋・一番船船頭部屋・表門橋・ミニ出島等)→新地中華街北門前の広場→サルターレ(約700⁺)



メニュー

料理(前菜盛り・スープ・パスタ・メイン・デザート・エスプレッソ)、スパークリング又はワイン1杯

39. オランダ通り～バイエリア&創作イタリアン

居留地時代賑った「オランダ通り・大浦海岸通り」や、憩いのスポット「水辺の森公園」を散策後、レストラン・ガリアーノでは、季節に合わせた創作イタリアン料理のコースを用意しています。

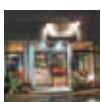
日 2/6(土) 10:00~12:30 3/17(水) 16:00~18:30

料 小学生以上 各3,000円

集 旧香港上海銀行長崎支店記念館前

解 レストラン・ガリアーノ

コ オランダ通り→運上所跡→鉄道発祥の地→水辺の森公園→長崎県美術館→出島ワフ→ガリアーノ(約1.5⁺)



メニュー

合鴨肉の自家製スモークときのこのサラダ仕立て・季節野菜のクリームスープ・秋鮭のムニエル白ワインソース・パン・ドルチェ・食後の飲み物(コーヒー・紅茶等)
※季節によりメニューが変更となる場合があります。

36. 街中ぶらり散歩&ワインの出会い

長崎で最も歴史があり、今昔が溶け合う「アルコア中通り」と中心商店街「ベルナード観光通り」。地元民に親しまれ、食・ショッピングで賑わう二つの商店街を巡ります。散策後、ココベリではワインに合う季節の創作料理とソムリエであるマスターが選ぶワインとの素敵な出会いを楽しみます。

日 1/23(土) 10:30~13:00 3/26(金) 15:30~18:00

料 20才以上 各3,000円

集 市民会館2階 **解** カフェダイニング ココベリ

備 20歳以上(アルコール提供の為)

コ アルコア中通り→ベルナード観光通り→浜市アーケード→シバヤンジ横丁→ココベリ(約2.5⁺)



メニュー

ワインに合う季節の創作料理(数品)、食後のデザート・コーヒー・赤ワイン・白ワイン各1杯

38. レトロなまち歩き&イタリアトスカーナの郷土料理

長崎でもっとも古い歴史を持つ中通り商店街や中島川沿いにある石橋群(一覧橋・眼鏡橋・袋橋等)をさるきます。通りに見かける町屋造りの古い民家に往時の風情を感じながら、今昔が溶け合う下町を案内します。散策後、フィレンツェの居酒屋をイメージした空間で、トスカーナ料理とイタリアワインを気軽に楽しみます。

日 1/30(土) 10:00~12:30 3/13(土) 10:00~12:30

料 20歳以上 各2,900円 小中高生 各2,400円

集 市民会館2階 **解** da Nobe(イタリアンパール)

コ 市民会館→光永寺→一覧橋→編笠橋→眼鏡橋→アルコア中通り→岩永梅壽軒→しとき川→町屋づくり(気楽家・吉村宅)→袋橋→da Nobe(約1.2⁺)



メニュー

ランチセット・こだわりワイン1杯

40. 丸山花街ぶらぶら&ワインの出会い

江戸の吉原、京の島原と並ぶ、日本三大花街のひとつだった丸山。代表的な茶屋である、花月楼・中の茶屋に立ち寄り、長崎検番を通る小粋なまちを歩きます。散策後、ココベリではポルトガルにちなんだ創作料理とソムリエのマスターが選ぶワインとの素敵な出会いを楽しみます。

日 2/23(火・祝) 10:30~13:00

料 20才以上 3,000円

集 丸山公園 **解** カフェダイニング ココベリ

備 20歳以上(アルコール提供の為)

コ 史跡料亭花月前→長崎検番→梅園身代り天満宮→中の茶屋→丸山オランダ坂→思案橋→大徳寺公園→ココベリ(約2⁺)



メニュー

ワインに合う季節の創作料理(数品)、食後のデザート・コーヒー・赤ワイン・白ワイン各1杯

41. みぎわほーむさるく なんでんかんでん①②③



芝居小屋から映画館、証券ブームの夢覚めて今はパチンコドラッグストア
そぞろ歩きのまちなかへ！



- ガ** NPO法人長崎の風
サポート 大塚製薬(株)長崎支店
スタッフ みぎわほーむ
- 日** ①1/20(水) ②2/17(水) ③3/17(水)
各10:00~12:00
- 料** 大人500円
定 各20名
- 集** ①みぎわほーむ中庭 ②市民会館 ③湊公園
- 解** ①眼鏡橋 ②ハマクロス ③ハマクロス
- 備** 集合場所でストレッチ体操後、まち歩き

専用のスタンプラリー
参加回数で
特典あり

企業
×
さるく

42. 大塚製薬シニアさるく

- ①第83回 背割りの町なかさんぽ
②第84回 路地裏の和華蘭さんぽ
③第85回 港しおかせ茂木さんぽ



みんなでゆっくり歩いて、シニア世代を満喫しましょう！



- ガ** NPO法人長崎の風
日 ①1/23(土) ②2/27(土) ③3/27(土)
各10:00~12:00
- 料** 各500円
定 各50名(最少10名)
- 集** ①市民会館 ②丸山公園 ③茂木バス停
- 解** ①②③現地
- 備** 60歳以上対象

専用のスタンプラリー
参加回数で
特典あり

43. 長崎の薬膳



東洋医学の食養生と食生活のバランスについて学んだ後は、
長崎の食材を使った薬膳料理を堪能します。



- ガ** 薬剤師 手嶋敏子
日 2/13(土) 11:30~14:30 (受付11:00~)
- 料** 中学生以上 6,500円
- 定** 50名(最少30名)
- 集** ホテルニュー長崎13階 桃林
- 備** キャンセル料 実施日1週間前より100%

食事付
料金前払い

メニュー 薬膳料理フルコース



44. ジョイフルサンさるく

専用のスタンプラリー
参加回数で
特典あり



ジョイフルサン宝町店

- ガ** NPO法人長崎の風
サポート 大塚製薬(株)長崎出張所
スタッフ ジョイフルサンアルファ
- 日** 3/26(金) 13:00~15:00
- 料** 18歳以上 800円
- 定** 30名(最少15名)
- 集** 坂本国際墓地
- 解** ジョイフルサン宝町店

お土産付

3回参加毎にジョイフルサン
各店で使える500円のお
買い得券をプレゼント！

長崎街道
「シュガーロード」
日本遺産認定記念

45. バレンタインあま〜いさるく

シュガーロードの歴史に思いを馳せながら、美味
しいスイーツのお店を見て食べてさるきます。ゴー
ルのお店ではあま〜いデザートでホッと一息。素敵なお店に寄り
道してバレンタインのお買い物もいかがですか♥



- ガ** NPO法人長崎コンブラドル
桐野耕一
- 日** 2/14(日) 10:00~12:00
- 料** 中学生以上 2,500円
- 定** 15名(最少5名)
- 集** 出島表門橋公園
- 解** 新大工
- コ** チョコレートハウス・
岩永梅寿軒・長崎屋他
- 備** 飲み物・手提げ袋持参



お土産付

私がご案内します

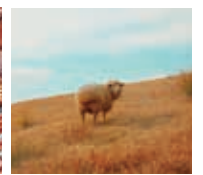


RITSUKO
×
さるく

46. RITSUKO と行くあぐりの丘 Photo workshop

フォトグラファー Ritsuko Nishizawaを迎え、あぐりの丘で
フォトワークショップをします。構図やアングルなど撮り方のヒントを知り、旅人
気分写真散歩を楽しみましょう！撮った写真はあぐりの丘で展示予定です。

- ガ** Ritsuko Nishizawa
日 3/21(日) 10:30~12:30
- 料** 18歳以上 3,000円
- 定** 10名(最少6名)
- 集** あぐりの丘総合案内所前
- コ** 1時間程度あぐりの丘内で撮影
をした後に講評会があります。
- 備** 一眼レフ、デジカメ、スマホ何でも可



電話受付のみ 受付期間：12/1(火)~2/21(日)

- ・1人につき2名まで申込可能(当選後の追加人員不可)
- ・抽選後、当選者のみ案内状送付

47. 丸山ぶらぶら散策クラブ



申込締切：希望日の前日17時

約1時間の散策ののち、料亭青柳にて昼食(松花堂弁当)を頂きます。

- ガ** 「長崎のまち歩き」に詳しい
山口広助
- 日** 10:30~13:00
- 料** 5,000円
- 定** 5名以上
- 集** 丸山公園



私がご案内します

昼食付



お申込みは『料亭青柳』(☎095-823-2281)

フリーオーダーさるく
お客様のご都合に合わせた
日時でお申込みできる
コースです

48. 孔子廟で二胡体験



申込締切：希望日の3日前17時

孔子廟内にて中国由来の楽器、二胡の体験と、
孔子廟開館時間中に二胡の演奏を行います。

◎ポイント

- ・講師による演奏リクエスト受付
- ・講師演奏に重点を置かれる場合はお申し出ください。
- ・さるく終了後、孔子廟内自由散策可

- ガ** 二胡奏者 田村剣士郎
- 時** 11:00~16:00の間で1時間(最終受付 15:00)
- 料** 18才以上 2,000円 中高生 1,500円 4歳以上 1,000円 ※孔子廟入場料別途
- 定** 5名(最少1名) **集** 孔子廟内回廊 **解** 孔子廟内回廊
- コ** 孔子廟回廊内にて二胡にまつわる話(10分)の後、二胡の体験(50分)
- 備** 孔子廟内にて他のイベント開催時、コース中断の可能性あり(所要時間に影響なし)。



★ホームページ予約限定★ 池島炭鉱坑内体験ツアー

平成13年に閉山した九州最後の
炭鉱の島「池島」。トロッコに乗車
し坑内で炭鉱機器の模擬操作体
験などを楽しみませんか。また、
午前坑内体験後、午後坑外見学
できるコースも設定しています。



- ガ** 元炭鉱マン
- 時** (午前コース) 11:00~13:10(昼食時間含む) (午後コース) 14:15~15:35
【オプション】◎昼食 炭鉱弁当(900円)

◎坑内体験+坑外見学(体験終了後、ガイドと徒歩で約2時間島内を散策)
料金：高校生以上3,170円、小中学生1,580円
※島内観光オプションだけの利用はできません。

- 休** 水曜日、その他メンテナンス休業日あり
- 料** 高校生以上 2,720円 小中学生 1,360円
- 定** 各25名 ※幼児は安全上ご参加いただけません。
- 集** 池島港

トロッコ電車
記念乗車証付



お問合せ 「三井松島リソース」(☎0959-26-0888)

学さるくカレンダー

1月

- 4日(月) 20. ヒロスケさるく①
 8日(金) 1. 開運祈願!初詣でさるくと神社の謎?
 10日(日) 31. 長崎古道歩き「おとしやまの遠足」①
 13日(水) 6. 鍋冠山夜景さるく
 15日(金) 2. 明治から残る町家で①
 16日(土) 27. いにしえ鎌倉開府の歴史を支えた三浦一族を追って茂木を歩く①
 34. チャイナタウン歴史〜中華菜館・福寿
 17日(日) 22. 長崎歴史さんぽ①
 20日(水) 35. 26聖人が歩いた道&ギネスビルで乾杯
 41. みぎわぼーむさるくなんでんかんでん①
 23日(土) 29. 長崎奉行シリーズ①
 36. 街中ぶらり散歩&ワイン!の出会い
 42. 大塚製薬シニアさるく①
 24日(日) 3. 受験の神様めぐり「長崎の花道 第4回」
 15. 消えた長崎の教会跡巡り
 23. 近代化土木遺産の“えご”を巡る①
 29日(金) 37. 出島游学&カジュアルイタリアン
 30日(土) 10. 長崎県庁から長崎県美術館へ
 19. 浦上村「潜伏キリシタン墓地6ヶ所」巡礼
 38. レトロなまち歩き&イタリアトスカナの郷土料理

水曜日以外

池島炭鉱坑内体験ツアー

オーダー型

47. 丸山ぶらぶら散策クラブ
 48. 孔子廟で二胡体験

2月

- 2日(火) 4. 節分弾丸さるく2021
 5日(金) 16. 日本26聖人の丘からサンタ・マリアへ
 6日(土) 24. 原爆被爆から復興へ①
 39. オランダ通り〜ペイエリア&創作イタリアン
 7日(日) 31. 長崎古道歩き「おとしやまの遠足」②
 11日(木祝) 2. 明治から残る町家で②
 21. ちょこっと丸山お座敷デビュー
 34. チャイナタウン歴史〜中華菜館・福寿
 12日(金) 6. 鍋冠山夜景さるく
 13日(土) 7. 女子さるく!!愛はマチにある!!①
 11. 浜んまち お遍路①
 32. 坂さるく(居留地編)&セトレの和華蘭料理
 43. 長崎の葉膳
 14日(日) 23. 近代化土木遺産の“えご”を巡る②
 45. バレンタインあま〜いさるく
 17日(水) 41. みぎわぼーむさるくなんでんかんでん②
 18日(木) 25. 大浦居留地リンガー一族の盛衰を偲んで歩く
 19日(金) 35. 26聖人が歩いた道&ギネスビルで乾杯
 20日(土) 11. 浜んまち お遍路②
 29. 長崎奉行シリーズ②
 21日(日) 5. 長崎縁起どころ〜なで黒と戸町散歩〜
 21. ちょこっと丸山お座敷デビュー
 22. 長崎歴史さんぽ②
 23日(火祝) 26. 遠藤周作の文学さるく
 40. 丸山花街ぶらぶら&ワイン!の出会い
 24日(水) 17. 長崎浦上ヒストリーウォーク①
 27日(土) 30. 「ぐるっと長崎」犯科帳①
 42. 大塚製薬シニアさるく②
 28日(日) 27. いにしえ鎌倉開府の歴史を支えた三浦一族を追って茂木を歩く①

3月

- 3日(水) 2. 明治から残る町家で②
 6日(土) 25. 大浦居留地リンガー一族の盛衰を偲んで歩く
 7日(日) 18. 長崎のルルドへ!①
 20. ヒロスケさるく②
 31. 長崎古道歩き「おとしやまの遠足」③
 6. 鍋冠山夜景さるく
 7. 女子さるく!!愛はマチにある!!②
 12. 長い交流の歴史物語
 29. 長崎奉行シリーズ③
 38. レトロなまち歩き&イタリアトスカナの郷土料理
 27. いにしえ鎌倉開府の歴史を支えた三浦一族を追って茂木を歩く②
 28. シリーズ“回覧”陰謀論と都市伝説?
 37. 出島游学&カジュアルイタリアン
 17日(水) 39. オランダ通り〜ペイエリア&創作イタリアン
 41. みぎわぼーむさるくなんでんかんでん③
 20日(土祝) 8. 中通りちまちまさるき 冬!
 13. なーんか岬めぐり
 32. 坂さるく(居留地編)&セトレの和華蘭料理
 21日(日) 22. 長崎歴史さんぽ③
 33. 長崎街道〜日見峠を越えて〜
 46. RITSUKOと行くあぐりの丘 Photo workshop
 24日(水) 17. 長崎浦上ヒストリーウォーク②
 26日(金) 14. 大野教会堂から出津教会堂へ
 36. 街中ぶらり散歩&ワイン!の出会い
 44. ジョイフルサンさるく
 27日(土) 24. 原爆被爆から復興へ②
 30. 「ぐるっと長崎」犯科帳②
 42. 大塚製薬シニアさるく③
 28日(日) 9. 長崎川ばた風情〜桜吹雪の八郎川を歩く〜
 18. 長崎のルルドへ!②
 20. ヒロスケさるく③

スタンプカード(学さるくCREWカード) 配布期間終了のお知らせ

スタンプの有効期限は2021年3月末実施分までです。
 ゴールドカードにランクアップした方には粗品を進呈致します。
 必要事項をご記入の上ガイドにお渡し下さい。



ホームページから予約する場合



さるく

検索

<https://www.saruku.info/>

予約完了後、案内メールが届きます。
 参加料前払いのコースは、ホームページに記載の指定口座へ振込み、または出島ワフ内長崎さるく受付にて直接お支払い下さい。

電話で予約する場合



TEL 095-811-0369

受付時間9:00~17:30
 (12/29~1/3を除く)

予約完了後、案内状が郵送で届きます。
 参加料前払いのコースは、案内状に記載の指定口座へ振込み、または出島ワフ内長崎さるく受付にて直接お支払い下さい。

当日はスタート10分前(受付は20分前開始)には集合場所へ。
 参加キャンセルの場合は、長崎さるく受付へ早めに電話連絡を!



※予約締切後でも電話による予約が可能ですのでお問い合わせ下さい。
 ※天候や最少催行人員に満たない場合など、都合により内容の変更及び中止する場合もございます。
 ※日程が決まっていないコースや緊急企画のコースはホームページに随時掲載いたします。
 ※さるく参加中のけがや事故については、主催者が加入している補償の範囲内で対応させていただきます。
 ※他のお客様へ迷惑をかける恐れがある場合など、参加をお断りすることがありますのでご了承ください。
 ※ツアー参加中の写真・映像等の新聞・テレビ・インターネット等への掲載権及び肖像権は主催者に属します。
 ※コースによってキャンセル料が発生するものがございます。

[お問い合わせ・主催]

一般社団法人 長崎国際観光コンベンション協会 長崎さるく受付

TEL 095-811-0369

さるく

検索

Twitter・Facebook 随時更新中!!

LINEで「長崎さるく」のお友達になりませんか

