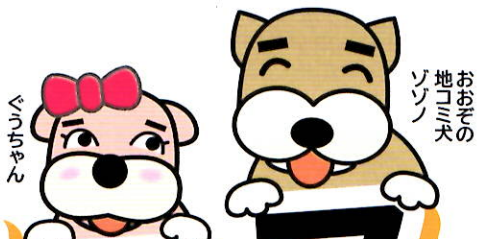


# イキイキ健康フェスタ



おまけ

おおぞの地コミ犬ソソ

## 日程

令和8年 **5月30日(土)**

時間 10:00~13:00

場所 滑石地区ふれあいセンター 2F

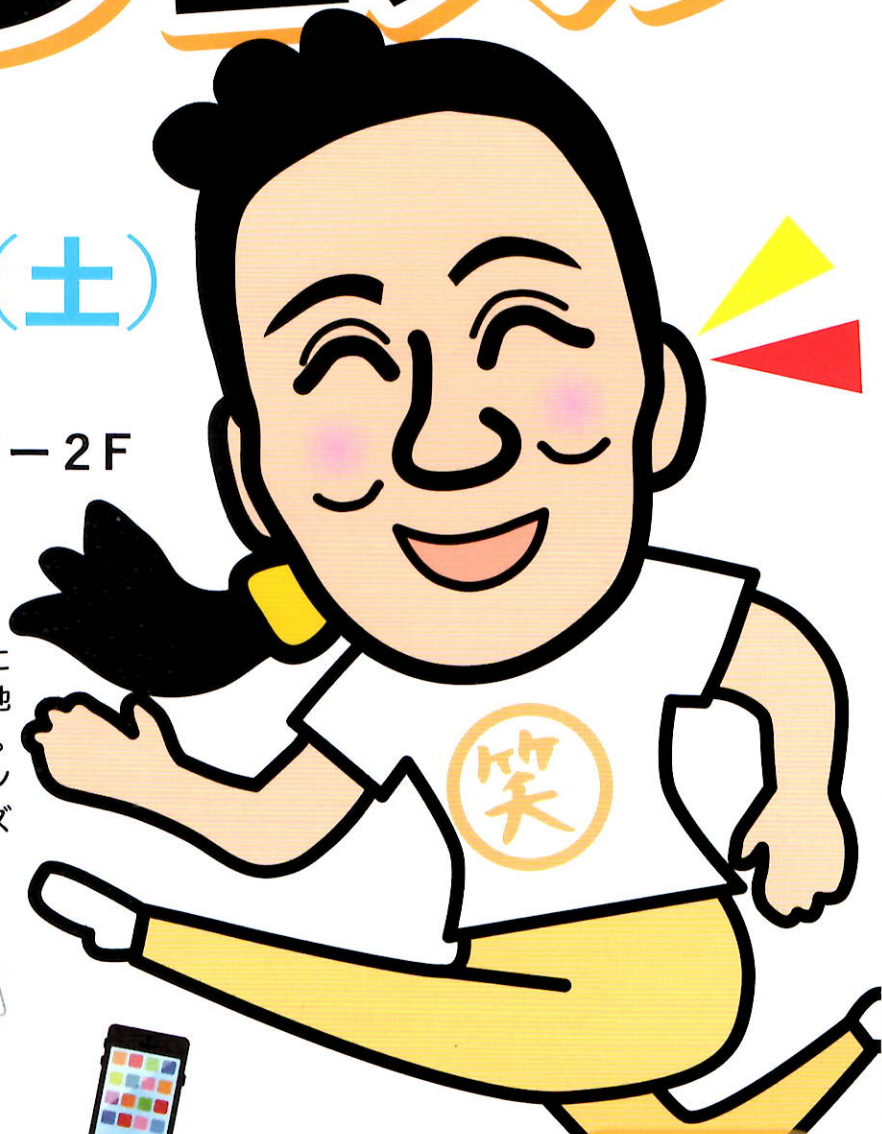
参加 無料 (参加賞あり)

## イキイキライフのヒント満載!!

この町の皆さんに、元気でイキイキと健康的に暮らし続けられるように「健康」をテーマに、地域事業者などが集まる「イキイキ健康フェスタ」。

日常生活の中でできる健康づくりの情報やヒント、スマホの使い方アドバイス、生活支援グッズ体験など盛りだくさん。

友人や自治会仲間、ご夫婦、サークル仲間、ご近所さんなどにお声掛けてみんなでお気軽にご参加ください!



- 健康体操
- スマホ教室
- 学習療法
- 福祉用具
- 大抽選会
- 栄養相談
- 体力測定
- 健康相談
- eスポーツ(体験会)
- 参加賞



こん町の先輩たちは元気やねえ

北陽・滑石・横尾・岩屋の皆さんもぜひ!

※大雨や悪天候の場合は中止しますが小雨は決行します。  
※高熱や体調不良の方は参加自粛をお願いします。  
※当日の様子は協議会の SNS や地域情報紙で紹介します。



問合

おおぞの地コミ 北陽小校区コミュニティ連絡協議会

☎070-4493-2630 ☎080-8122-6598

※ご不明な点はお気軽におたずねください ※地域に関係なく遊びにきてください!!