

入場  
無料

# アマランス フェスタ 2026

10/3 土・4 日 長崎市民会館

2  
days  
開催!

人気マルシェ  
『ワークとおやつ』



無料映画上映



無料講座・バザー



3 土 市民会館文化ホール



プレイベント 10:30~11:45

映画  
すみっコぐらし  
空の王国とふたりのコ

©2025 日本すみっコぐらし協会映画部

13:25 男女イキイキ企業表彰式

上映会 13:50~15:40

映画〇月〇日、  
区長になる女。

特別対談 15:50~16:30

「女性と政治、そのリアル」



ペヤンヌマキ監督  
(長崎県出身)登壇



©2024映画〇月〇日、区長になる女。製作委員会

4 日 市民会館アマランス  
10:00~16:00



市民団体企画

5つの  
無料講座!

看護師による

血管年齢測定など  
健康チェック



イベント巡って  
お菓子GET♪  
わくわくらリー

掘り出しもの満載!

女性団体  
による バザー  
10:00~12:00



主催 長崎市男女共同参画推進センター アマランス

# 無料映画上映

10/3 土 市民会館文化ホール

親子で映画を楽しむ休日！



©2025 日本すみっコぐらし協会映画部

プレイベント

開場 10:00 上映 10:30~11:45

参加対象 親子(先着500名)

申込 不要

## 映画 すみっコぐらし 空の王国とふたりのコ

2025年公開の最新作！雨の日が続くすみっコの町に、空の王国からくおうじとくおつきのコがやってきた。ひよんなことから始まる出会いをきっかけに、すみっコたちは雲の上の世界へ。仲間と力を合わせながら繰り広げる冒険の先には、思いがけない出来事が待っている。友情や優しさの大切さを描いた、笑顔と感動が詰まった心あたたまる物語です。子どもから大人まで、家族みんなで楽しみたい。

※事前申し込みの必要はありませんが先着500名を超えた場合は入場をお断りすることがあります。

シネマ&トーク

開場 13:00 参加対象 どなたでも 定員 300名

要申込  
9/30  
まで

申込方法は  
下記参照



©2024映画区長になる女。製作委員会

13:25 開式  
男女イキイキ企業表彰式

13:50 映画上映  
映画区長になる女。

2024年公開のドキュメンタリー作品。2022年の杉並区長選挙で、わずか187票差で現職を破った岸本聡子氏と、草の根で支えた住民たちの挑戦を辿った作品です。2024年第79回毎日映画コンクールドキュメンタリー映画賞を受賞。地域の未来を変えようとする人々の姿から、民主主義や市民参加の意味を問います。政治や選挙は遠い話ではなく、私たちの暮らしにつながっている。区長になる女。次はあなたかもしれない。長崎から、考えてみませんか。

15:40 休憩

15:50 特別対談 女性と政治、そのリアル

登壇:ベヤンヌマキ監督×門 更月さん

Moshyw-もうセクハラを許さない女たちの会-ながさき-代表

16:30 終了



長崎県出身  
ベヤンヌマキ監督

杉並区在住20年の映画監督・脚本家、演劇ユニットを主宰し、「自分ごと」を起点に現代を生きている女性たちを描く作品を発表。ふるさと長崎での凱旋上映、そして特別対談にもご登壇いただきます。

ロビーイベント

10:00~16:00

マルシェ『ワークとおやつ』

※詳しくは裏面をチェック

展示『小さい頃から家庭で育む性教育』

# 講座イベント

10/4 日 市民会館アマランス

※各講座イベントの申込みは10/3まで(先着順)

入場無料

現役パパ保育士と語る男性育休！

要申込  
20名  
定員

父親のための、自分らしい働き方と子育て講座～男性育休の“その後”を語ろう～



10:00~11:30  
会議室1

参加対象:  
子育て・育休中・出産予定のパパママ、  
企業・自治体の育休推進担当の方

企画:こそだてパパのわ(ちくわ)

今年のウォークラリーの見どころ・歩きどころ

要申込  
50名  
定員



「グラバーの娘・ハナが  
過ごしたグラバー園」  
～学芸員が教える、  
ハナさんの秘話～

10:00~12:00  
研修室

参加対象: どなたでも

ブライアン・パーク・ガフニ氏 司会

企画:(一社)長崎ウーマンズ・ウォークラリー

親子で遊びながら学ぼう！

要申込  
24名  
定員

クローバーカフェで『なんでやねんすごろく』をやってみよう！  
～親子で子どもの権利を学ぼう～



13:30~15:00  
会議室1

参加対象:  
小学生とその保護者

企画:NPO法人子どもの人権  
アクション長崎(あじの会)

これってデートDV?気づくために

要申込  
30名  
定員

デートDVチェッカーで  
自分の基準を見つけてみよう



13:00~14:30  
研修室

参加対象:  
どなたでも

企画:NPO法人 DV防止ながさき

グループワークでハラスメントについて考えよう！

要申込  
30名  
定員

動画で学ぶハラスメント



14:45~16:15  
研修室

参加対象:  
どなたでも

企画:Moshyw -もうセクハラを許さない女たちの会-ながさき-

展示イベント

企画:NPO法人DV防止ながさき



私の気持ちを  
Tシャツに

暴力根絶の想いを込めて  
あなたの声を  
発信しましょう！

企画:NPO法人 DV防止ながさき

ブース出展

無料相談

申込不要

長崎市女性相談サポートセンター 出張相談ブース

会議室2 10:00~16:30

長崎県弁護士会出張ブース ～弁護士に身近なギモンを聞いてみよう！～

会議室4 10:00~13:00

申込方法

10/3のシネマ&トーク、10/4の講座イベント参加希望者は  
市民会館ホームページ または アマランス電話・窓口へ

※講座中 1歳～未就学児をお預かりします。一時保育申し込みは9/26まで(先着順)

お問合わせ

主催/長崎市男女共同参画推進センターアマランス

095-826-0018 長崎市魚の町5-1

講座申込  
はこちら



**2  
days  
開催!**

**マルシェイベント**

**10:00~16:00**

企画: Happy marketしお彩

## ワークとおやつ in アマランスフェスタ

大人気! ワークショップと  
おやつのイベントがアマランス  
フェスタに2日間登場!!

**Day1** | 10/3 文化ホールロビー

**Day2** | 10/4 アマランス通路



**10/3 土**

**展示イベント**

企画: 長崎性教育コミュニティアスター

### 小さい頃から家庭で育む性教育

自分を大切にする、イマドキの性教育とは?  
家庭でできる声かけやオススメ絵本などを展示。

**10:00~16:30 市民会館文化ホールロビー**

## 10/4 日 市民会館アマランス



**健康イベント**

企画: 長崎県看護協会県南支部

### 看護協会まちの保健室 in アマランスフェスタ

看護師による健康チェックコーナー♪ 血管年齢測定や血圧測定  
のほか、乳がんのチェック方法も体験できます。

**11:00~15:00 アマランス エントランス**



**販売イベント**

企画: ながさき女性・団体ネットワーク

### ながさき女性・団体ネットワークによるバザー

衣類や雑貨などさまざまな掘り出しものが勢ぞろい!

**10:00~12:00 アマランス交流コーナー**

**10/4  
限定**

**先着  
400名**

### わくわくらリー!

講座や健康チェックに参加、  
マルシェやバザーで商品購入  
してシールやスタンプを集めると  
プレゼントがあるよ!

1



2



3



↑ここにシール・スタンプを集めてアマランス受付へ

お問い合わせ

主催/長崎市男女共同参画推進センターアマランス

095-826-0018 長崎市魚の町5-1

特設サイト

